

— 就任のご挨拶 —

事務部長 野村 成人

皆さん、初めまして。本年5月16日付で、事務部長に就任しました野村です。まず、自己紹介をさせていただきます。

小4の時から天神町に住んでおり、天神小、福石中、佐世保南高と進み、福岡大学人文学部を卒業し、昭和61(1986)年4月佐世保市役所に入庁(就職)しました。市役所では、市民税課、電算管理課(現DX推進室)、水産市場、子ども発達センター、秘書課、行財政改革推進局を経て、平成22年4月から動植物園長として5年間、平成27年4月から東京事務所長として2年間、平成29年4月から健康づくり課長として4年間、平成30年からは福祉事務所長を兼務し、新型コロナウイルス感染症の本市1例目が発生した令和2年4月1日から保健福祉部長として、激動の2年間を勤務し、本年3月末に退職しました。

昨年は、コロナで超多忙な中、上司や同僚の理解と協力もあって、介護休暇を取得させていただき、4月末から8月中旬までの約3ヶ月半、母の在宅介護に奮闘させていただきました。その時は辛いことも沢山ありましたが、看護師の皆さんやケアスタッフの皆さんの日々のご苦勞の一端を実体験することにもなり、良い経験ができたと思います。また、今改めて振り返ると、時には喧嘩しながらも、二人で素晴らしい時間を過ごすこと

ができて幸せだったとも思えます。せん妄のせいか母が庭の石垣から滑落する事件があり、8月中旬から他界する12月3日までの間、当院A病棟4階の緩和ケア病棟でお世話になりました。

主治医の先生をはじめ看護師長や担当看護師の方など、病棟のスタッフの皆さんには、本当に良くしていただきました。この場をお借りして、改めて心からお礼を申し上げます。母や私に心から寄り添っていただき、本当にありがとうございました。

こういったご縁もあって、いまここにいるわけですが、初めての朝礼でも申し上げましたように、「スタッフの皆さんが、明るく、前向きに仕事ができる職場」をひとつの目標として、皆さんと一緒に、頑張ったいと考えております。

保健福祉部にいたとはいえ、医療や介護などの専門的知識は皆無で、保険診療や施設基準など、業務の大半は未知の世界です。各種届出や補助金の申請などなど、慣れない事務作業に、四苦八苦している状況です。

これからも、皆さんにもいろいろとご迷惑をおかけする場面もあると思いますが、笑顔でご協力いただければ幸いです。今後とも、どうぞよろしく願いいたします。

～新入職員紹介～

内科(緩和ケア) 医師 千住 千佳子

生まれ育ちは山口県で、久留米大学を卒業後、福岡徳洲会病院での研修を経て、長崎大学形成外科に入局しました。創の処置や手術が好きで形成外科を十数年してきました。今年の4月から千住病院で勤務させて頂き、内科、形成外科、緩和ケア科に携わっております。形成外科の経験を活かし、色々なことに挑戦していきたいと思っております。皆様のお役に立てるよう日々精進して参りますので、今後ともよろしくお願い致します。

呼吸器内科 医師 永江 由香

4月に入職しました永江です。以前、私は建築設計の仕事をしていました。建築は「時代を表現する」という在り方に魅力を感じていましたが、建築は容れ物としての側面も否めません。中身のソフト・サービスの重要性を日々感じていました。素晴らしい設備があっても、患者さんへの対応が不十分であれば、医療に対する満足度は低下します。丁寧な医療を目指して、日々研鑽を積んでいけたらと思います。御指導どうぞよろしくお願い致します。



A病棟4階 湯村 祥子

7月からA病棟4階で勤務しています。

未経験の業務内容はスタッフの方々にご指導頂き、日々の業務に励んでいます。

業務を正確に行えるように努力していきたいと思います。今後とも宜しくお願いします。

A病棟3階 石橋 楓

6月よりA病棟3階で看護師として勤務しています。

始めて行う業務もあり覚える事もたくさんありますが、1日でも早く一人前になれるよう日々努めてまいります。どうぞよろしく申し上げます。

B病棟4階ケアスタッフ 大山由紀子

8月よりB病棟4階にてケアスタッフとして勤務しています。

覚える事がたくさんあり、悪戦苦闘の日々ですが、精一杯頑張りますので宜しくお願い致します。

病棟クラーク 柴田 文代

6月よりB病棟2階とA病棟3階の兼任で病棟クラークとして勤務しております。未経験の業務でしたが周りの方々が一つ一つ優しく教えて下さるお陰で、少しずつ慣れてきた様に感じます。これからも微力ながら皆さんのお力になれるよう精一杯尽くしてまいりますので、どうぞ宜しくお願いします。

病棟クラーク 片瀨 佳織

7月よりB病棟3階、4階の病棟クラークとしてB病棟3階に勤務しております。

初めての病院勤務で全ての業務が未経験の為とまどいの連続でしたが、皆様に優しく丁寧に御指導頂き業務に慣れることが出来てきました。

これからも精一杯頑張りますのでどうぞ宜しくお願い致します。

リハビリテーション科 言語聴覚士 塩見友里恵

6月6日より入社しました。STの仕事は当院がはじめてになります。

まだまだ勉強不足であることを痛感する日々ですが、向上心を忘れずに研鑽を積んでいきたいと思えます。楽しんで取り組めるよう、明るく接することを心掛けていきます。

事務課 三小田 令

今年6月よりA病棟2階の事務室で勤務しております。入社して4か月たち、丁寧なご指導のもと少しずつ仕事にも慣れてきました。一日でも早く戦力となるよう頑張ります。よろしくお願いたします。

◆◆◆ インターンシップ感想文 ◆◆◆

4日間のインターンシップを終えて、学んだことは、病院ではいろんな職種があり、いろんな専門的な人が、患者さんの病気をよくしようとしていて、連携がすごいなと思いました。

そして、病院の中の歯科衛生士さんは、普通の歯科院と違って、理学療法士さんと栄養士さんの3人で患者さんの食事を、どういう食事法にするかという評価会などや、患者さんの口の中の状態を見て回ったりして、患者さんがいろんな病気にならないように、口からだけど、病気を予防しているんだと知りました。

普通、見る事が出来ない透析室などを見学できてよかったです。いろんな職種の人を見学することで、いろんなことを知ることが出来ました。

4日間のインターンシップで学んだことを、これからの自分の進路につなげて、学校でも活かしていけたらなと思いました。

これからの学校での勉強も頑張っていきたいと思います。

九州文化学園高等学校 **神戸 恵**



*** 自宅で出来る運動療法 ***

前号では、座位での脚の運動について取り上げました。今回は立位での運動を紹介します。

片脚立ち

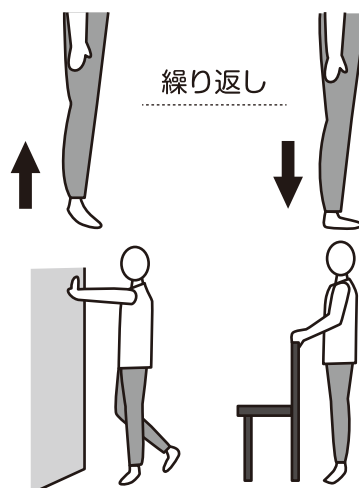
片脚立ちのトレーニングはバランス能力を向上させるための運動であり、転倒予防効果があります。1日の目安は左右ともに30秒2～3回セットがおすすめです。必ずつかまるものがある場所で行います。

転倒しないように
必ずつかまるものがある
場所で行いましょう。



ヒールレイズ

ふくらはぎを鍛える運動です。歩幅程度に開いた立位姿勢から、両脚の踵を上げてゆっくり下ろすだけです。1回の回数は10～20回を3セットが目安です。



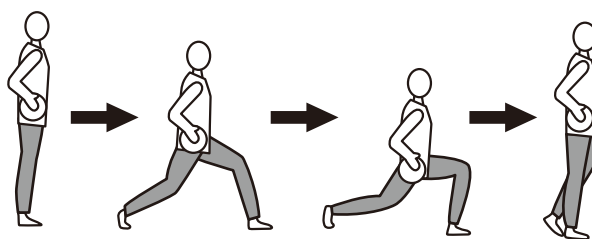
スクワット

スクワットは下肢の筋力を全体的に鍛えることができます。立位姿勢から肩幅より脚を広げて腰をやや後ろに沈めるように下げます。ゆっくり腰を2～3秒かけて降ろしゆっくり立位に戻ります。必ずつかまる場所で行ってください。5～10回を3セットが目安です。



フロントランジ

下肢の柔軟性、バランス能力、筋力をつけることができます。腰に手をつけて両脚で立ち、上半身は胸を張って姿勢を維持しながら片方の脚をゆっくり大きく前に踏み出します。5回を3セットが目安です。必ずつかまるものがある場所で行います。



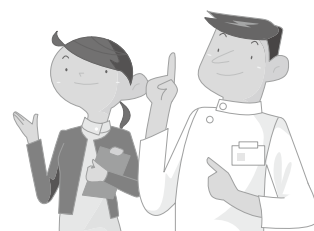
訪問リハビリテーションのご案内

訪問リハビリテーションでは、通院が困難な方のご家庭へ、理学療法士、作業療法士等が直接お伺いし、歩行練習、食事動作、コミュニケーションなどの日常生活に直結した練習を実施します。



ご対象者：介護保険利用者(要介護・要支援)
 営業日：月曜日～金曜日(13:30～17:30)
 休業日：土・日・祝祭日・盆休み(8/14～15)、年末年始(12/31、1/1～1/3)
 サービス提供地域：佐世保市内(吉井・小佐々・宇久・江迎・鹿町を除く)

まずは担当のケアマネージャーに相談しましょう!!
 問合せ先：TEL 0956(24)1010 千住病院 地域連携室



◆◆◆◆◆ 千住病院 外来担当医師のご案内 ◆◆◆◆◆

診察時間 曜日	午前 (受付8:30～12:00) 9:00～12:30	午後 (専門外来のみ 予約制) 14:00～16:00
	月曜日	福田 (神経内科) ト部 (呼吸器内科)
火曜日	千住(博) (呼吸器内科) 東 (内分泌内科)	永江(呼吸器内科)
水曜日	谷岡 (消化器内科) ト部 (呼吸器内科)	
木曜日	千住(雅) (消化器内科) 田中 (呼吸器内科)	福田(脳神経内科) 西川(腎臓内科)
金曜日	金沢 (消化器内科) 佐藤 (循環器内科)	籠手田(血液・緩和ケア)
土曜日	交代制	休診

◆◆◆ 千住病院・千住ビル往復シャトルバス運行表 ◆◆◆

病院(宮地町)発	千住ビル(栄町)発	病院(宮地町)発	千住ビル(栄町)発
午 前		午 後	
8時(07、23、43)分	8時(15、30、50)分	13時(30)分	13時(00、37)分
9時(03、23、43)分	9時(10、30、50)分	14時(00、30)分	14時(07、37)分
10時(03、23、43)分	10時(10、30、50)分	15時(00、30)分	15時(07、37)分
11時(03、23、43)分	11時(10、30、50)分	16時00分	16時07分
12時(03、23、53)分	12時(10、30)分		

※乗車される際のマスク着用、検温、手指消毒にご協力下さい。

■ 地域包括ケア病棟のお知らせ

地域包括ケア病棟とは、

- ①急性期医療を終了した後の患者様が在宅や施設へ退院するための医療管理・リハビリ・看護などを行う病棟
- ②在宅療養中の患者様に入院が必要になった時、在宅医からの依頼を受けて入院をお受けする病棟です。

また、在宅復帰支援計画に基づき医療チーム(医師・看護師・リハビリ担当者・MSW等)が退院へ向けての支援を行います。

当病棟での入院期間は基本60日が限度ですが、状態により調整致します。

ご入院のご希望は地域医療連携室まで、お問合せをお願い致します。



■ 介護医療院とは？

住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることが出来るよう、医療・介護・予防・住まい、生活支援が確保される体制の中でつくられました。長期的な医療と介護のニーズを併せ持つ高齢者を対象に「生活施設」としての機能、「日常的な医学管理」や「看取りやターミナルケア」などの医療機能を兼ね備えた施設です。

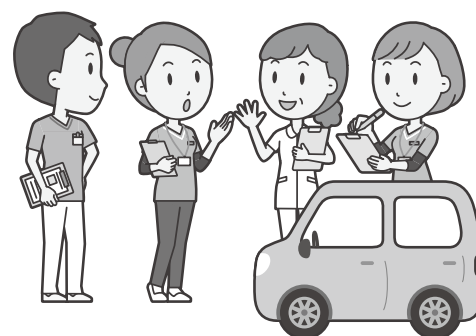
2018年4月1日に開設され、2フロア合計75床あり、リハビリやお誕生日会、レクリエーションも開催しています。医師・看護師・介護職員、歯科医師・歯科衛生士、管理栄養士、リハビリ訓練士、相談員などと連携しご利用者様とそのご家族様への支援を行っています。



■ 訪問看護・居宅介護支援のご案内

訪問看護では、安心してご自宅で生活できるよう病状観察、清潔援助、終末期のケア、24時間の緊急連絡等の対応を行っています。また、ケアマネージャーもおり、介護保険全般に関する事、ご家族も含めて相談に応じています。

お気軽にご相談下さい。



編集後記

今年は「3年ぶりに行動制限のない」ということで、久しぶりの行事を楽しんだ方も多いのではないのでしょうか。だんだんと社会も活気を取り戻しつつあります。

「換気、こまめな手洗い、マスクの着用」で対策をしながら、行楽の秋を楽しみたいと思います。

事務 金子

雄 博 会 理 念

◎ 理 念

最新の医療とこころ温まる看護・介護を安全に提供できるよう絶えず努力します。

◎ 基本方針

- (1) 患者様の人権を尊重し、誠意と責任をもって、患者様とご家族の立場に立った最善の医療・看護・介護を提供します。
- (2) 医療連携を推進し、地域に信頼され、地域に貢献できる医療機関であることに努めます。
- (3) 研修・教育を通して常に向上心を培い、質の高い最新の医療が実践できるように絶えず努力します。
- (4) チーム医療をもって社会復帰や在宅を支援すると同時に、地域の健康増進のための医療サービスを提供します。
- (5) 患者様の心身の痛みに対し、最善の緩和医療を提供し、患者様とご家族を支援します。

◎ 患者様の権利

- (1) 患者様は、適切で質の良い医療を受ける権利を有します。
- (2) 患者様は、ご自分の医療の内容について知る権利とわかりやすい言葉で説明を受ける権利を有します。
- (3) 患者様は、人格を尊重されプライバシーを保護される権利を有します。
- (4) 患者様は、ご自分の医療の内容について自由に選択し決定する権利を有します。
- (5) 患者様は、ご自分の医療にかかる情報を入手できる権利を有します。
- (6) 患者様は、ご自分の受ける医療について他の医師の意見(セカンドオピニオン)を求める権利を有します。



救急告示病院
日本医療機能評価認定病院
特定医療法人 雄博会

千住病院



病 院 介護医療院

〒857-0026 佐世保市宮地町 5-5
TEL 0956-24-1010 FAX 0956-24-8590
<http://www.1010hosp.or.jp>

訪問看護ステーション 指定居宅介護支援事業所

〒857-0026 佐世保市宮地町 5-5
TEL 0956-23-9273 FAX 0956-23-9274

【広報委員会】

《委員長》村井 春樹
《副委員長》前田 康幸
《委員》千住 雅博・川久保知恵
米倉 久美・内田 恵美
樋口 翔平・原 大
金子 陽子
《印刷》(有)プリメックス