

## — コロナ禍のオリンピック・パラリンピックに思うこと —

事務部長 岩田 譲二

新型コロナウイルス感染症については、2019年の終わりに中国武漢で発生し、瞬く間に世界中に広がりました。

このコロナウイルスは、世界的な感染拡大の中、次々と変異を繰り返し、イギリス由来のアルファ株、南アフリカ由来のベータ株、インド由来のデルタ株のほか、最近では、コロンビア由来のミュー株も数例が空港検疫で見つかったとの報道もあります。

この中でも特にデルタ株が世界中で猛威を振るい、日本でもほとんどがデルタ株に置き換わったと言われています。

頼みの綱はワクチンですが、当初は若干出遅れ気味だった日本でも、これを書いている9月中旬の時点で、全人口の約65%が1回目を、約53%が2回目の接種を終えたといわれています。ただ、接種後、時間の経過とともに徐々に抗体量が減少することが明らかになり、ブースター接種の是非も取り沙汰されています。

コロナ禍での2回目の秋を迎えますが、いつまでこの生活が続くのか、自粛生活による皆さんのストレスもさることながら、経済活動への影響も計り知れず、できるだけ早く収束に向かって欲しいものです。

と、ここまで、医療専門職でもない事務職の私が長々と書いてしまいましたが、そろそろ本題に入って参りたいと思います。

そうした中で、1年延期されていた東京2020オリンピック・パラリンピックが、国内外で様々な意見が交錯する中、無観客による開催

となり、収支見込みが大きく狂うなど、多くの課題は残りましたが、何とか全日程が終了いたしました。

オリンピック開会式での、各競技のピクトグラムを表現したパフォーマンスやパラリンピック開会式での、賛否はあるものの、片翼の飛行機をモチーフにした演出など、趣向を凝らした開会式、閉会式なども印象に残りましたが、特に、パラリンピックの、様々なハンディキャップを負いながら競技に打ち込むパラ・アスリートの姿には感銘を受けると同時に、「失ったものを数えるな、残されたものを最大限に生かせ」というパラリンピックの精神は、正に医療・福祉分野におけるリハビリテーションとも相通じるものがあると思いました。

様々な競技の中でも、ボッチャやゴールボールなど、名前だけは知っていても初めて観戦する競技も多く、その奥深さや面白さも感じる事ができましたし、車いすラグビーや車いすバスケットボールなど、その迫力に圧倒されるとともに、鍛え抜かれた体力や技術の高さには感動を覚えました。

全然関係ないのに、選手が本県や本市の出身というだけで、勝手に身近に感じ、一緒に喜んだことも多かったのですが、オリンピックのある競技で金メダルを獲得された某選手が、高校の同級生のご子息であることが分かり、同級生のLINEグループが盛り上がったのも一興でした。

# 介護医療院夏祭り





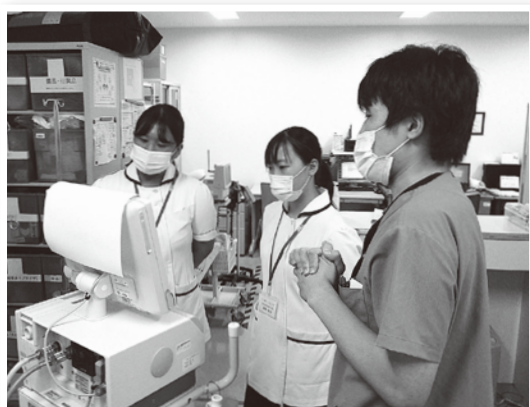
# 九州文化学園高校から2名の方が インターンシップに見えられました!

九州文化学園高校普通科 **鴨川 玲華**

病院内では看護師や医師だけではなく、様々な職業の方たちが連係プレーで病院が成り立っていることを学びました。気遣いや挨拶など社会のマナーをきちんと学びました、ありがとうございました。

九州文化学園高校普通科 **讃岐 眞誉**

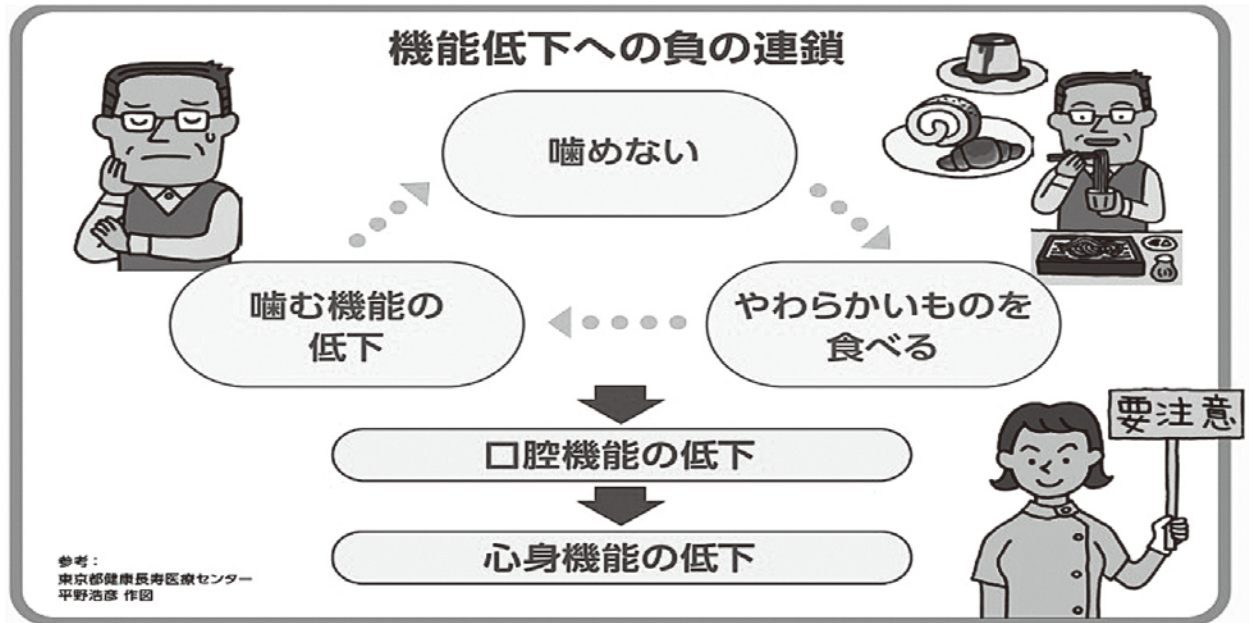
看護師だけでなく歯科衛生士さんや薬剤師さんなどいろんな職種の方々が関わりあって仕事をされている事が分かりました。専門の方々が詳しく話をして下さい、この職もいいなと思うものもありました。本当にありがとうございました。



# 老化はお口から ～オーラルフレイルって何?～

## 「オーラルフレイル」とは

口に関する“ささいな衰え”が軽視されないように「口の機能低下」「食べる機能の障害」さらには、「心身の機能低下」までつながる“負の連鎖”に警鐘を鳴らした概念です。老化の始まりを示す、重要なサインとして近年注目されています。



オーラルフレイルのセルフチェック表

質問事項	はい	いいえ
<input type="checkbox"/> 半年前と比べて、堅い物が食べにくくなった	2	
<input type="checkbox"/> お茶や汁物でむせることがある	2	
<input type="checkbox"/> 義歯を入れている※	2	
<input type="checkbox"/> 口の乾きが気になる	1	
<input type="checkbox"/> 半年前と比べて、外出が少なくなった	1	
<input type="checkbox"/> さきイカ・たくあんくらいの堅さの食べ物を噛むことができる		1
<input type="checkbox"/> 1日に2回以上、歯を磨く		1
<input type="checkbox"/> 1年に1回以上、歯医者に行く		1

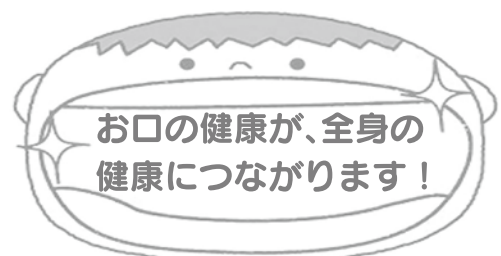
※歯を失ってしまった場合は義歯等を適切に使って堅いものをしっかり食べることができるよう治療することが大切です。

自分の健康状態を知って  
オーラルフレイル対策を

### 合計の点数が

0～2点	オーラルフレイルの危険性は低い
3点	オーラルフレイルの危険性あり
4点以上	オーラルフレイルの危険性が高い

出典：東京大学高齢社会総合研究機構 田中友規、飯島勝矢



## 面会について

今まで制限させて頂いた入院患者様への面会ですが、  
下記の条件のもと面会制限を緩和させていただきます。

### ～ご面会される方について～

下記の条件に該当する方に限らせて頂きます。

- ① 風邪・発熱・おなかの症状がない方
- ② 12歳以上の方
- ③ 新型コロナウイルス罹患者と接触されていない方

### ～面会時について～

- ① マスクの着用をお願い致します
- ② 面会前後の手洗い、手指消毒にご協力下さい。
- ③ 患者様との接触は手指消毒を行ったうえで、  
お願い致します。
- ④ 面会時間は15分以内とさせていただきます。
- ⑤ 面会される方は、院内での飲食はご遠慮下さい
- ⑥ 面会される方の人数は2人（週1回）まで
- ⑦ 面会される方は月曜日～土曜日の  
14：00～17：00の間に来院下さい。

※感染症の流行状況によっては、条件を変更させて頂く場合がございます。  
最新の情報は、病院のホームページを参照下さい。

■病院ホームページ URL

<http://www.1010hosp.or.jp/index.html>

スマートフォンの方は、カメラ機能で QR コードを  
スキャンして下さい。



## 訪問リハビリテーションのご案内

訪問リハビリテーションでは、通院が困難な方のご家庭へ、理学療法士、作業療法士等が直接お伺いし、歩行練習、食事動作、コミュニケーションなどの日常生活に直結した練習を実施します。



ご対象者：介護保険利用者（要介護・要支援）

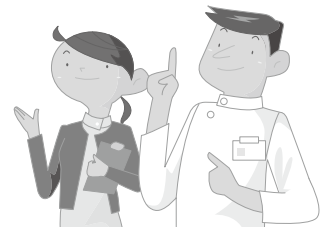
営 業 日：月曜日～金曜日（13:30～17:30）

休 業 日：土・日・祝祭日・盆休み（8/14～15）、年末年始（12/31、1/1～1/3）

サービス提供地域：佐世保市内（吉井・小佐々・宇久・江迎・鹿町を除く）

まずは担当のケアマネージャーに相談しましょう!!

問合せ先：TEL 0956 (24) 1010 千住病院 地域連携室



## ◆◆◆◆◆ 千住病院 外来担当医師のご案内 ◆◆◆◆◆

診察時間 曜日	午 前	午 後
	（受付8:30～12:00） 9:00～12:30	（専門外来のみ 予約制） 14:00～16:00
月曜日	福田（神経内科） ト部（呼吸器内科）	谷岡（消化器）
火曜日	東（内分泌内科） 入船（呼吸器内科）	籠手田（緩和ケア） <b>新患</b>
水曜日	谷岡（消化器内科） ト部（呼吸器内科）	籠手田（緩和ケア） <b>再診</b>
木曜日	千住（消化器内科） 田中（呼吸器内科）	福田（脳神経内科） 西川（腎臓）
金曜日	金沢（消化器内科） 佐藤（循環器内科）	籠手田（血液）
土曜日	交代制	休診

## ◆◆◆ 千住病院・千住ビル往復シャトルバス運行表 ◆◆◆

病院（宮地町）発	千住ビル（栄町）発
午 前	
8時（07、23、43）分	8時（15、30、50）分
9時（03、23、43）分	9時（10、30、50）分
10時（03、23、43）分	10時（10、30、50）分
11時（03、23、43）分	11時（10、30、50）分
12時（03、23、53）分	12時（10、30）分
病院（宮地町）発	千住ビル（栄町）発
午 後	
13時（30）分	13時（00、37）分
14時（00、30）分	14時（07、37）分
15時（00、30）分	15時（07、37）分
16時00分	16時07分

※乗車される際のマスク着用、検温、手指消毒にご協力下さい。



## ■ 地域包括ケア病棟のお知らせ

地域包括ケア病棟とは、

- ①急性期医療を終了した後の患者様が在宅や施設へ退院するための医療管理・リハビリ・看護などを行う病棟
- ②在宅療養中の患者様に入院が必要になった時、在宅医からの依頼を受けて入院をお受けする病棟です。

また、在宅復帰支援計画に基づき医療チーム（医師・看護師・リハビリ担当者・MSW等）が退院へ向けての支援を行います。

当病棟での入院期間は基本60日が限度ですが、状態により調整致します。

ご入院のご希望は地域医療連携室まで、お問い合わせをお願い致します。



## ■ 介護医療院とは？

住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることが出来るよう、医療・介護・予防・住まい、生活支援が確保される体制のなかでつくられました。

長期的な医療と介護のニーズを併せ持つ高齢者を対象に「生活施設」としての機能、「日常的な医学管理」や「看取りやターミナルケア」などの医療機能を兼ね備えた施設です。

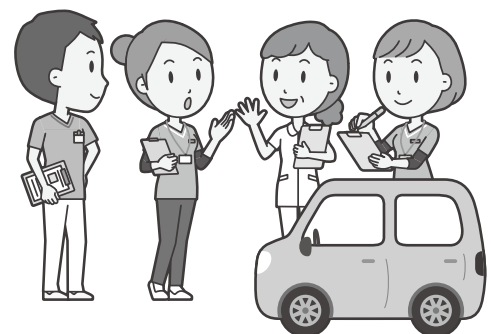
2018年4月1日に開設され、2フロア合計75床あり、リハビリやお誕生日会、レクリエーションも開催しています。医師・看護師・介護職員、歯科医師・歯科衛生士、管理栄養士、リハビリ訓練士、相談員などと連携しご利用者様とそのご家族様への支援を行っています。



## ■ 訪問看護・居宅介護支援のご案内

訪問看護では24時間の緊急連絡にも対応し、終末期の在宅ケアに力を注いでいます。また、作業療法士も1名常勤しており訪問リハビリを実施しております。ケアマネージャーが4名おり、介護保険全般に関すること等、ご家族も含めて相談に応じています。

お気軽にご相談にお越し下さい。



## 編集後記

大雨の夏から季節は移り変わり、暑く寒くもない、心地のよい気候になってきました。

新型コロナ感染者数も大分落ち着いてきて、色んな制限が少しずつ緩まり、芸術・食欲・旅行の秋が楽しめる、時節になっていくのではないかと大いに期待している今日この頃です。

医療情報管理課 米倉

## 雄 博 会 理 念

### ◎ 理 念

最新の医療とこころ温まる看護・介護を安全に提供できるよう絶えず努力します。

### ◎ 基本方針

- (1) 患者様の人権を尊重し、誠意と責任をもって、患者様とご家族の立場に立った最善の医療・看護・介護を提供します。
- (2) 医療連携を推進し、地域に信頼され、地域に貢献できる医療機関であることに努めます。
- (3) 研修・教育を通して常に向上心を培い、質の高い最新の医療が実践できるように絶えず努力します。
- (4) チーム医療をもって社会復帰や在宅を支援すると同時に、地域の健康増進のための医療サービスを提供します。
- (5) 患者様の心身の痛みに対し、最善の緩和医療を提供し、患者様とご家族を支援します。

### ◎ 患者様の権利

- (1) 患者様は、適切で質の良い医療を受ける権利を有します。
- (2) 患者様は、ご自分の医療の内容について知る権利とわかりやすい言葉で説明を受ける権利を有します。
- (3) 患者様は、人格を尊重されプライバシーを保護される権利を有します。
- (4) 患者様は、ご自分の医療の内容について自由に選択し決定する権利を有します。
- (5) 患者様は、ご自分の医療にかかる情報を入手できる権利を有します。
- (6) 患者様は、ご自分の受ける医療について他の医師の意見(セカンドオピニオン)を求める権利を有します。



救急告示病院  
日本医療機能評価認定病院  
特定医療法人 雄博会

# 千住病院



☐病 院 ☐介護医療院

〒857-0026 佐世保市宮地町 5-5  
TEL 0956-24-1010 FAX 0956-24-8590  
<http://www.1010hosp.or.jp>

☐訪問看護ステーション ☐指定居宅介護支援事業所

〒857-0026 佐世保市宮地町 5-5  
TEL 0956-23-9273 FAX 0956-23-9274

#### 【広報委員会】

《委 員 長》村井 春樹

《副委員長》前田 康幸

《委 員》千住 雅博・大島 文子・川久保知恵  
米倉 久美・内田 恵美・金沢 淑子  
樋口 翔平・甲斐 咲紀・原 大  
金子 陽子

《印 刷》(有)プリメックス