

# 平成30年度 糖尿病教室年間予定表

開催日	内 容
6月2日（土）	糖尿病の基礎及び合併症について
	運動を始めよう！～始める時は足元にも気をつけて～
	賢く食べて間食を楽しもう！
8月4日（土）	糖尿病と歯周病について
	お口のチェックをしてみよう
	今日から始めよう、適塩生活
10月6日（土）	一緒にウォーキング！！
	歩きやすい服装と靴で参加してください
	当日は千住診療所に集合です！！
	糖尿病の食事：最近のトピックス
12月1日（土）	糖尿病の最近のトピックス
	糖尿病治療薬とシックデイについて
	年末・年始の食事について
平成31年	糖尿病の治療について
3月2日（土）	筋力アップで基礎代謝量アップ
	1年間のまとめ・糖尿病クイズQ&A

《開催場所》 千住病院（宮地町） 多目的室 A

《開催時間》 13時30分～15時00分

シャトルバスをご利用できます（千住診療所13時20分に出発）

お問い合わせ 千住病院 TEL 0956-24-1010